Reîntoarcerea la Iubire

***

Procesul reîntoarcerii la Iubire este procesul renunţării la Sinele Fals (Ego). Nu este un proces tocmai uşor şi plăcut, dar este necesar pentru adevărata cunoaştere de Sine şi găsirea armoniei depline pe fiecare cărare a vieţii. Renunţi la toate concepţiile/credinţele despre tine şi te reîntorci în centrul inimii. Pentru un Ego hrănit bine, această realitate a iubirii pare să nu existe. Hrana sa este aroganța, invidia, nemulţumirea, comparaţia şi judecata. Am putea să ne întrebăm: *Ce rămâne dacă toate acestea dispar?*

***

Când acţionăm din frică, trăim în iluzie.
Când acţionăm din Iubire, trăim din adevărul a lui Cine Suntem cu Adevărat.

***

Frica poate exista numai în absenţa Iubirii.
Acolo unde sălăşluieşte Iubirea, apariţia fricii nu mai este posibilă.

***

Reîntoarcerea la Iubire înseamnă reamintirea a lui Cine Suntem cu Adevărat. Din acest punct, totul devine clar, uşor şi armonios.

***

Vei deschide uşa iubirii în viaţa ta când te vei considera suficient/ă şi complet/ă cu ceea ce EŞTI şi cu ceea ce Ai deja, fără a pretinde ca cineva din afară să-ţi umple golul din interiorul tău. Acea persoană eşti întotdeauna tu, ea nu există niciodată în exterior. Primul pas este să înţelegi că meriţi să ai parte de iubire şi să accepţi faptul că nu ai fost niciodată separată de ea. Lăcaşul izvorului iubirii este întotdeauna în profunzimea fiinţei tale.

Coboară adânc în tine şi deschide lacătul, pentru ca iubirea să se reverse din abundenţă asupra inimii tale.

***

Fii sincer/ă cu tot ceea ce gândeşti, vorbeşti sau faci. Stau toate acestea mărturie Iubirii?

***

Putem face atât de multe pentru noi, făcând atât de multe pentru cei de lângă noi. O inimă închisă, o minte plină de judecată, o stare continuă de nemulţumire şi de resentimente nu va face decât să ne îndepărteze unii de alţii şi de ceea ce Suntem cu Adevărat. Când vom cultiva blândeţea, compasiunea şi acceptarea celor de lângă noi, vom simţi cum înăuntrul nostru se vor petrece transformări uluitoare. Iubirea este forţa care poate transforma totul. Iubirea este cea care ne uneşte şi ne readuce în centrul inimii noastre, unde descoperim că suntem unul şi acelaşi. Când vom înceta să mai ţinem atât de multă ranchiună, când vom înceta să-i mai judecăm atât de mult pe oameni şi, în schimb, vom începe să îi iubim mai mult, nu doar că vom spori capacitatea de iubire în lume, dar îi vom ajuta pe ceilalţi să se vindece şi totodată ne vom vindeca şi noi inimile rănite şi ne vom debarasa de Sinele Fals. Iubirea deplină pentru cel de lângă noi ne va ajuta să descoperim înăuntrul nostru iubirea adevărată.

***

Sensul vieţii noastre este Iubirea. Orice altceva în afară de iubire, este lipsit de sens, lipsit de conţinut, lipsit de adevăr. Iubirea aduce claritate, înţelepciune, lumină. În prezenţa Iubirii eşti în prezenţa lui Dumnezeu. Ce poate fi neclar în prezenţa şi în adevărul Esenţei Divine?

***

Iubirea dă viaţă. Iubirea hrăneşte viaţa. Iubirea este Viaţă. Tot ceea ce este atins de Iubire, reînvie. Uită-te în viaţa ta şi observă care sunt golurile sau lipsurile. Acolo unde este o lipsă, nu poate fi decât o lipsă a iubirii. Reîntoarce-te la Iubire şi dă Viaţă vieţii tale.

***

Menţine-ţi inima curată în tot ceea ce faci.
Numai o inimă curată poate lăsa curăţenie în urma sa.

***

Iubirea este adevăratul scop în viaţă. Iubeşte pe toată lumea cu toată inima ta. Iubeşte viaţa. Iubeşte tot ce îţi ajunge în cale, indiferent de natura sa. Iubeşte şi deschide-ţi inima. Când vom ajunge să ne pierdem cu totul în iubire, atunci toate problemele vor dispărea, toate măştile vor cădea, iar separarea nu va mai exista. Exersează iubirea în fiecare moment de acum, indiferent de cum se prezintă el. Alege să pui Iubirea deasupra tuturor imperfecţiunilor şi tuturor circumstanţelor exterioare. Doar iubeşte şi vezi cum Viaţa ţi se transformă înaintea ochilor. Chiar acolo unde eşti, respiră profund, deschide-ţi inima şi rosteşte o rugăciune de iubire către întreg Pământul. Lasă-te purtat/ă de Valul Iubirii şi retrezeste înăuntrul tău bucuria pentru armonie şi pentru unitate divină.

***

Aminteşte-ţi întotdeauna că Iubirea nu judecă niciodată, nu cere şi nu pretinde niciodată. Pe cine iubeşti în acest moment al vieţii tale, dar încă îl/o judeci? Aminteşte-ţi că judecata închide inima şi îţi blochează canalul iubirii. Iubirea care este capabilă de judecată este o iubire din minte, nicidecum iubirea adevărată, reală, dinăuntrul inimii tale. Decât să recurgi la judecată, nu mai bine ţi-ai deschide inima şi l-ai accepta pe cel de lângă tine exact aşa cum este? În loc să te concentrezi pe lucrurile care vă despart, nu mai bine te-

ai concentra pe aspectele care vă unesc şi care vă ţin împreună? Priveşte astăzi oamenii dimprejurul tău şi binecuvântează-i cu toată iubirea de care eşti capabil/ă. Observă la ei lucrurile care te inspiră, care te bucură şi care vă aduc aproape unul de altul. Aminteşte-ţi întotdeauna că lucrul pe care te concentrezi, prosperă. Ce alegi astăzi să vezi în cei de lângă tine?

***

Trăim experienţele care rezonează cu nivelul nostru de vibraţie. Uită-te în viaţa ta. Tot ceea ce vezi în afară îţi oferă oportunitatea să vezi de la ce nivel trăieşti. De unde vibrezi, acel lucru trăieşti. În prezenţa iubirii, orice altceva dispare. Când vibrăm pe frecvenţa iubirii, tot ceea ce trăim vine sub experienţă de iubire. Dacă cumva trăieşti altceva decât armonie, iubire şi pace, atunci înseamnă că încă vibrezi mai jos de atât. Tu singur/ă oferi experienţelor dureroase calea liberă spre tine. Însă, te poţi înălţa întotdeauna prin Iubire. Reîntoarce-te la Iubire şi altfel vei trăi tot ceea ce este pe frecvenţă vibraţională cu iubirea.

Afirmaţie de iertare

Îmi cer iertare tuturor oamenilor pe care i-am judecat, în cunoştinţă sau în necunoştinţă de cauză. Mă iert pentru toate gândurile, cuvintele sau acţiunile mele făcute în mod inconştient, care au produs suferinţă vreunei persoane din afara mea. Mă iert pentru toate rănile provocate, pentru toată rezistenţa creată, pentru toate resentimentele ţinute, pentru toată inconştienta cu care mi-am trăit viaţa şi cu care m-am comportat cu mine şi cu cei din jurul meu. Mă iert pentru tot ce ştiu şi pentru tot ce nu ştiu.

Mă iert pentru intoleranţa şi ignoranţa de care am dat de multe ori dovada. Mă iert pentru neadevărurile rostite, pentru cuvintele dureroase, pentru incapacitatea mea de a reface ceea ce am creat în mod inconştient. Mă iert şi mă eliberez de toată povara ce o port pe suflet cu toate experienţele dureroase ale vieţii mele. Îmi binecuvântez existenţa şi binecuvântez fiecare persoană ce

mi-a ajuns în cale. Îi mulţumesc pentru învăţăturile oferite şi îi cer, din adâncul inimii, să mă ierte pentru tot ce am gândit, spus sau rostit în legătură cu ea şi nu au fost lucruri care să ne onoreze Adevărata Fiinţă. Îi eliberez pe toţi oamenii din viaţa mea şi le trimit lumină şi iubire. Să fim cu toţii binecuvântaţi cu toată claritatea şi înţelepciunea de care avem nevoie pentru a merge liberi pe drumul cunoaşterii de Sine! Pace şi Iubire tuturor!

Binecuvântare:

Ghidare Divină,

Eliberează de la mine toate gândurile care nu-mi onorează Fiinţa. Ajută-mă să mă eliberez de orice gând de separare, inferioritate sau resentiment faţă de cei de lângă mine. Activează-mi în inimă smerenia şi iubirea desăvârşită, care mă apropie de cei de lângă mine şi mă ajută să descopăr în ei scântei de Dumnezeu. Îmi doresc să fiu un mesager al Luminii şi al Păcii. Fă din mine acest instrument.

Binecuvântează-mă cu toată claritatea şi înţelepciunea de care am nevoie, pentru a-mi deschide inima şi a lumina sufletele tuturor celor ce îmi ajung în cale.

Amin. Aşa să fie şi aşa este!

Cu dragoste,
Tania Tița!
www.taniatita.info
facebook.com/Tania.Tita.Page